

1. Définissez la mobilisation communautaire dans le cadre de la Prise en Charge Intégrée de la Malnutrition Aigüe et donnez ses objectifs spécifiques (2 points)

Définition : la mobilisation communautaire dans le cadre de la Prise en Charge Intégrée de la Malnutrition est une action qui vise à sensibiliser les membres de la communauté sur les bonnes pratiques nutritionnelles.

Objectifs spécifiques : Sensibiliser la communauté sur :

- La prévention de la malnutrition ;
- La promotion de l'alimentation du Nourrisson et du Jeune Enfant (Allaitement Maternel Exclusif, Alimentation de Complément, Démonstrations culinaires) ;
- Le suivi rigoureux de traitement pour des cas MAS dans le programme ;
- Utilisation exclusive des ATPE aux seuls cas MAS.

2. Expliquez les sigles suivants (5 points) :

- PCIMA : Prise en Charge Intégrée de la Malnutrition Aigue
- MAM : Malnutrition Aigue Modérée
- MAS : Malnutrition Aigüe Sévère
- UNTA : Unité Nutritionnelle Thérapeutique Ambulatoire
- UNTI : Unité Nutritionnelle Thérapeutique Intensive
- CODESA : Comité de Développement Sanitaire
- BCZS : Bureau Central de la Zone de Santé
- ANJE : Alimentation du Nourrisson et du Jeune Enfant
- FOSA : Formation Sanitaire
- RECO : Relais Communautaire

3. Comment les hommes (pères, maris, oncles, etc.) peuvent-ils participer activement à l'amélioration de la nutrition de leurs femmes et enfants ? (1 point)

Les hommes (pères, maris, oncles, etc.) peuvent participer activement à l'amélioration de la nutrition de leurs femmes et enfants s'ils sont sensibilisés sur les bonnes pratiques Nutritionnelles et s'ils prennent conscience de l'importance de la Nutrition de leurs femmes et enfants.

4. Définissez la malnutrition et citer 5 causes de la malnutrition que vous connaissez (2 points)

Définition : La malnutrition désigne un état pathologique causé par la déficience ou l'excès d'un ou de plusieurs nutriments essentiels à la croissance normale et au bon fonctionnement de l'organisme.

Causes : Apport alimentaire insuffisant ou excédent, Maladies, Interdictions alimentaires, Manque d'eau potable, Carence alimentaire

5. Lors d'une campagne de dépistage, vous visitez un ménage avec le relais communautaire du village et dépistez ensemble un enfant de 2 ans. La mesure du périmètre brachial est de 118 mm, et l'enfant ne présente pas d'œdèmes. Quel est le statut nutritionnel de l'enfant, et vers quel type d'unité de prise en charge doit-il être orienté par le ReCo ? (2 points)

Statut Nutritionnel de l'enfant : MAM (Malnutrition Aiguë Modérée)

Unité de prise en charge : UNS (Unité Nutritionnelle Supplémentaire)

6. Donnez la différence entre le dépistage passif et dépistage actif dans le cadre de la Prise en Charge Intégrée de la Malnutrition Aiguë et expliquez brièvement comment sont-ils organisés dans les aires de santé. (2 points) ?

Dépistage actif: c'est la recherche des cas de malnutrition dans la communauté. Cela permet d'identifier de manière précoce les enfants atteints de malnutrition aiguë au niveau de la communauté

Dépistage passif : c'est la recherche systématique de la malnutrition à tout contact dans les formations sanitaires. Cela permet d'identifier les enfants atteints de malnutrition aiguë au niveau de la formation sanitaire

7. Citer 3 conséquences de la malnutrition chez les femmes enceintes et/ou allaitantes et indirectement chez le fœtus / enfant (2 points)

- Accouchement prématuré ;
- Accouchement d'un bébé de faible poids
- Retard de croissance

8. Qu'entendez-vous par l'alimentation à 4 étoiles (2 points)?

Il s'agit d'une alimentation composée des : aliments de base (céréales, racines et tubercules) + aliments d'origine animale (chair animale, œufs et produits laitiers) + Légumineuses et graines + les fruits et les légumes riches en vitamine A et tous les autres fruits et légumes.

9. Quels sont les 3 groupes d'aliments nécessaires pour l'alimentation de qualité (3 points)?

- les aliments énergétiques (Glucide, Lipide) ;
- les aliments Constructeurs (Protéines) ;
- les aliments Protecteurs (Vitamines et sels minéraux).

10. Donnez quelques avantages de l'allaitement maternel (5 au maximum) chez la mère et chez l'enfant (3 Points) :

Pour la mère	Pour l'enfant
Facilite l'expulsion du placenta et Constitue une méthode contraceptive	Contient le colostrum (Premier vaccin), qui le protège contre des maladies;

efficace à plus de 98% pendant les 6 premiers mois si L'allaitement maternel est exclusif,	
Réduit le risque d'hémorragie après l'accouchement,	Apporte tous les éléments nutritifs et de l'eau (87 %) pour les 6 premiers mois de la vie;
Tété précoce stimule la production du lait	Protège contre la diarrhée, l'obésité, la malnutrition, IRA...
Récupération et perte de poids post-partum plus rapides	Assurer une croissance et un développement harmonieux de l'enfant, empêchant ainsi les retards de croissance.
Reduit le risque de cancers des Ovaires, de l'uterus et du sein	Favorise le développement du cerveau et augmente le quotient intellectuel (QI);
	Renforce le lien affectif entre l'enfant et la mère;
	Renforce le système immunitaire contre les maladies;

11. Parlez de la fenêtre d'opportunité de 1000 jours et de son importance en ANJE (5 points)

Il s'agit de la période allant de la conception (début d'une grossesse) jusqu'à l'âge de 24 mois (deuxième anniversaire) de l'enfant : cette période couvre la grossesse, la naissance et la petite enfance (de 0 jours à 24 mois).

Importance : c'est une période unique et critique pendant laquelle se met en place le potentiel

Physique, psycho moteur, intellectuel et cognitif de l'enfant, c'est le moment crucial pour assurer une bonne alimentation de l'enfant afin de prévenir la malnutrition.

La bonne nutrition de l'enfant pendant cette période permet : le développement cognitif et physique du nourrisson, la formation normale des organes, l'habileté de l'enfant à grandir, la bonne santé à l'âge adulte,

12. Quelle est la responsabilité des Relais Communautaires concernant la fréquentation des formations sanitaires (l'accessibilité aux soins) et l'amélioration de la qualité des soins (3 points)?

Le Relais Communautaire constitue un pont entre la communauté et la FOSA, il est responsable de la sensibilisation de la communauté pour fréquenter la FOSA en cas de soucis de santé, il doit communiquer sur des éventuelles subventions des soins, informer la communauté sur toutes les activités organisées par le Centre de Santé au profit de cette dernière et transmettre aux agents de santé les doléances de la population.

13. Combien des moments de lavage des mains existe-t-il ? Citez-les (3 points)

6 moments de lavage des mains :

- Avant de : Manger, Avant de préparer la nourriture, Avant de donner la nourriture à l'enfant ;

- Après les toilettes, Après avoir changé les couches de l'enfant, Après le travail.

14. En tant que Mobilisateur communautaire, quels sont les messages clés de sensibilisation (5 au maximum) pouvez-vous concevoir pour faire la promotion de la santé materno-infantile (3 points)?

- L'alimentation de la femme enceinte ;
- L'allaitement Maternel exclusif,
- L'alimentation de complément ;
- Les trois groupes d'aliments ;
- Les pratiques familiales essentielles.

15. Quelles sont les activités qui doivent être réalisées au sein de la communauté dans le cadre d'un programme nutritionnel (2 points)

- Sensibilisation sur les bonnes pratiques nutritionnelles ;
- Dépistages actifs ;
- Démonstrations nutritionnelles (culinaires) ;
- Formation des Relais et Leaders communautaires ;
- Formation des parents sur la stratégie PB-Famille.

16. Quels conseils pouvez-vous donner en matière d'hygiène alimentaire ? (1 point)

Il faut veiller à la propreté des ustensiles utilisées pour la préparation des nourritures, rendre propre le lieu où la nourriture se prépare, très bien nettoyer la nourriture à l'eau propre, couvrir les récipients et respecter les règles d'hygiène lors de chaque repas.

17. Quelles sont les caractéristiques d'un bon message de sensibilisation Communautaire? (1 point)

Un bon message de sensibilisation doit être simple, facile à comprendre, facile à communiquer, acceptable par la communauté et pouvant être véhiculé par les membres de la communauté entre eux.

18. Quels sont les domaines d'intervention de l'ONG « Action Contre la Faim » que vous connaissez ? (2 points)

- Santé-Nutrition ;
- Eau, Hygiène et Assainissement (WASH) ;
- Sécurité alimentaire et Moyens d'existence (SAME) ;
- Santé Mentale, pratiques des soins et Genre (SMPS);
- Plaidoyer

19. Donnez au moins deux principes humanitaires que vous connaissez (3 points) ?

Neutralité et Indépendance

20. ACF est engagé dans une politique de tolérance 0 concernant l'exploitation et les abus sexuels. Chaque salarié(e), candidat(e) doit avoir conscience en intégrant ACF que nous intervenons pour apporter une assistance à des personnes en situation de vulnérabilité, et qu'il est interdit d'abuser de sa position de travailleur humanitaire pour demander ou accepter des actes à caractère sexuel ou rapport sexuel. La politique Safeguarding d'Action Contre la Faim interdit notamment :

- Le personnel ne doit pas se livrer à des activités sexuelles avec des enfants (personnes âgées de moins de 18 ans), quel que soit l'âge de la majorité ou l'âge du consentement au niveau local. La méconnaissance réelle de l'âge de l'enfant ne peut être invoquée comme moyen de défense.
- Il est interdit d'échanger de l'argent, des emplois, des biens ou des services contre du sexe, y compris des faveurs sexuelles ou d'autres formes de comportement humiliant, dégradant ou abusif. Cela inclut l'assistance due aux bénéficiaires
- Toute relation sexuelle entre le personnel et une personne bénéficiant de cette assistance et protection humanitaires, impliquant un usage inapproprié du rang ou de la position, est interdite. De telles relations portent préjudice à la crédibilité et l'intégrité de notre travail. (3 points)

Q1. Pourquoi pensez-vous qu'Action Contre La Faim a déployé cette politique ?

Pour prévenir les exploitations et abus sexuels des humanitaires envers les bénéficiaires et/ou les autres personnes vulnérables de la communauté.

Q2. Selon vous, que signifie échanger « des biens » contre du sexe ?

C'est solliciter ou bénéficier des faveurs sexuelles contre une assistance (argent, dons matériels, service)